

# INFECCIONES RESPIRATORIAS Y CORONAVIRUS (COVID-19)

Recopilación:  
ReAct Latinoamérica

## ¿Qué son los coronavirus?

Son una familia de virus, algunos causan enfermedades en las personas, muchos otros circulan entre los animales, como murciélagos, civetas, camellos. En raras ocasiones los coronavirus animales pueden evolucionar e infectar a las personas y luego propagarse entre los seres humanos, anteriormente visto en el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV) y el Síndrome Respiratorio de Medio Oriente (MERS-CoV). Actualmente se sospecha que el nuevo coronavirus cuya enfermedad ha sido denominada COVID-19 también posiblemente se trate de una enfermedad transmitida desde animales a humanos. (Murciélago-Pangolín-Humano; origen aún en estudio).

## ¿Puede un virus pasar de los animales a los seres humanos?

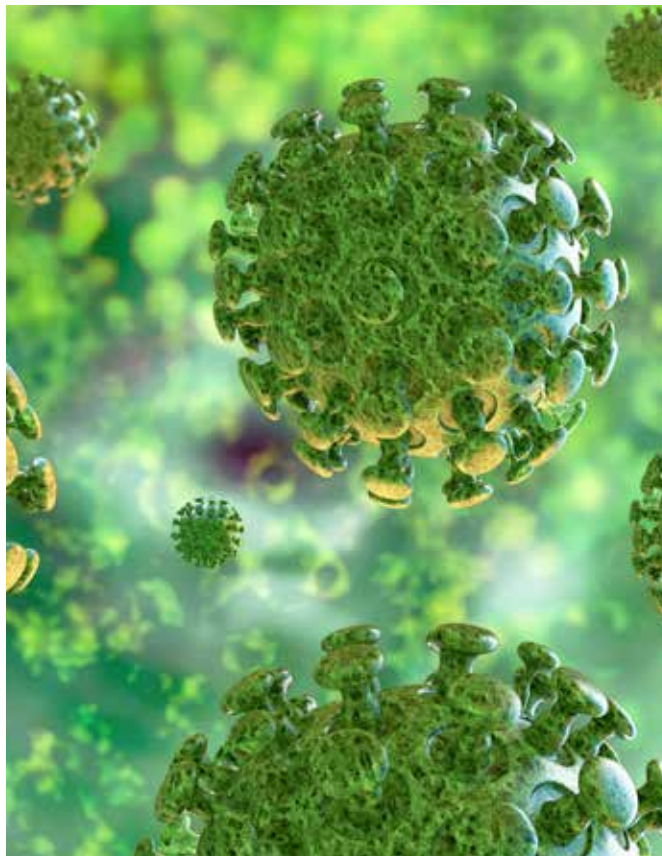
Sí, esto ocurre específicamente con las enfermedades zoonóticas, que son aquellas que se transmiten de forma natural desde los animales al ser humano, como la Influenza, el Ébola, los coronavirus SARS o MERS. En el caso del nuevo coronavirus (COVID-19) todavía no se ha identificado la fuente animal. Probablemente una fuente animal de un mercado de animales vivos en China fue la responsable de algunas de las primeras infecciones en humanos. Pero esto no quiere decir que cualquier animal o mascota pueda transmitir el virus.

## ¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Se encuentran en estudio todos los mecanismos posibles, pero en general los virus respiratorios, se transmiten a través de gotitas respiratorias creadas cuando una persona contaminada con el virus tose o estornuda. Estas gotitas pueden llegar a la nariz, ojos o boca de una persona sana a través de la tos o estornudos, o por contacto con superficies que hayan estado expuestas al virus.

## ¿Qué síntomas provoca?

Hay diferentes tipos de coronavirus que causan síntomas respiratorios y a veces síntomas gastrointestinales, las enfermedades respiratorias pueden variar desde un resfriado común hasta una neumonía y en la mayoría de las personas, los síntomas tienden a ser leves; sin embargo, hay algunos tipos de coronavirus que pueden causar enfermedades graves como los descritos con el SARS o MERS. Por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) también puede provocar una serie de síntomas que van de leves (80%) a graves; puede haber fiebre, tos, y dificultad para respirar. En algunos casos puede causar neumonía, insuficiencia



Macrofotografía del coronavirus, CoVid-19  
Fuente: Shutterstock

renal y muerte. Para sospechar que se trate del nuevo coronavirus tiene que existir algún contacto con enfermos confirmados o contacto con personas que estuvieron en China o en áreas donde hay alto tránsito del virus, es decir, ciudades con transmisión.

## ¿Cómo se puede evitar el contagio?

Es norma básica para todas las infecciones respiratorias:

- Lavado de manos regularmente a lo largo del día. Después de toser o estornudar; cuando cuidas a una persona enferma; antes durante y después de preparar la comida; antes de comer; después de usar el baño; cuando las manos están visiblemente sucias; después de tocar animales o desechos de animales.
- Cubrirse al estornudar o toser. Es importante cubrirse con el pliegue del codo o un pañuelo desechable; no es recomendable cubrirse con la mano, porque pueden quedar virus que se pueden transmitir al saludar, o al tocar superficies.

Contáctenos:  
[www.reactlat.org](http://www.reactlat.org)  
[info@reactlat.org](mailto:info@reactlat.org)  
Cuenca, EC

Síguenos  
f t y in

**ReAct**  
LATINOAMÉRICA

- Evitar tocarse los ojos nariz y boca con las manos sin lavar.
- Evitar estar en contacto con personas que están enfermas, mantenerse alejado al menos 1 metro de cualquier persona que presente síntomas respiratorios.
- Al momento no se recomienda el uso generalizado de mascarillas, por ahora es aconsejable para algunos entornos médicos, personas que se encuentren enfermas con síntomas respiratorios para evitar contagiar a los demás, y las personas que cuidan o brindan atención a personas con síntomas respiratorios. Es importante el uso racional de las mascarillas médicas para evitar el derroche innecesario de un recurso valioso y su posible uso indebido.
- En época de epidemias como la de COVID-19, es aconsejable evitar aglomeraciones humanas, evitar el saludo con beso y el apretón de manos.
- Para prevenir infecciones transmitidas por animales, asegúrese que los productos de origen animal estén bien cocidos antes de que se consuman. En caso de que visite mercados de animales vivos, sean de granja o salvajes, evite el contacto directo sin protección, así como las superficies que hayan estado en contacto con ellos.
- Si está enfermo, permanezca en casa. Si una persona presenta fiebre, tos y dificultad respiratoria debería consultar al médico y compartir su historial de viaje previo con los proveedores de salud.
- No debe automedicarse, mucho menos tomar antibióticos sin prescripción médica.

### ¿Es mortal? ¿Cuán peligroso es?

La mortalidad de COVID-19 actualmente está descrita alrededor del 2-3%, en el SARS fue del 10%, MERS 35%. Las personas de edad avanzada y las personas con enfermedades pre existentes como asma, diabetes o enfermedades cardiovasculares, parecen tener un mayor riesgo de gravedad de la enfermedad. Adicionalmente se ha descrito a los trabajadores de salud como un grupo de riesgo de contagio incrementado.

### ¿Si el virus es altamente contagioso significa que también es altamente mortal?

La virulencia, es decir la capacidad del virus de producir casos graves y fatales, no siempre está relacionada con el índice de contagio del virus.

### ¿Los antibióticos sirven para el nuevo coronavirus (COVID-19) y para las infecciones virales respiratorias?

No. Los antibióticos NO tienen efecto contra los coronavirus y tampoco actúan en ninguna infección causada por virus, ni como prevención ni como tratamiento. Sin

embargo, si una persona llegara a ser hospitalizada por una infección respiratoria grave, los médicos podrían considerar suministrar antibióticos ante la posibilidad de coinfecciones bacterianas.

### ¿Qué podemos hacer ante el riesgo de que el brote avance?

Dado que este brote ha evolucionado rápidamente, lo que se sabe acerca de este virus puede cambiar, por lo que es recomendable que la población se mantenga informada de fuentes confiables de salud, sin caer en pánico, y seguir las recomendaciones que se van actualizando según la situación regional para evitar el contagio.

## Mitos y Verdades

Es importante que el pánico y el caos, no se apoderen de la población, cayendo en el uso irracional de insumos como las mascarillas, guantes, suplementos de vitaminas, y productos farmacológicos coadyuvantes que prometen mejorar las defensas.

- Los estudios no han demostrado beneficio del uso de mascarillas para personas sanas, algunas investigaciones muestran que las personas pueden infectarse al tocar una mascarilla contaminada que han estado usando, o al quitársela incorrectamente. Además su uso indiscriminado perjudica al medio ambiente.
- A nivel de la comunidad, los guantes de látex (sanitarios) no son necesarios ni reemplazan el lavado de manos. Al lavarse las manos con agua y jabón el virus es eliminado.
- El GEL ANTISÉPTICO efectivo es a base de ALCOHOL AL 70% y está recomendado sólo cuando no pueda lavarse las manos. Otros componentes antibacteriales pueden inducir a la resistencia bacteriana.
- La alimentación equilibrada y saludable contiene las vitaminas necesarias y suficientes para nuestro sistema inmunológico. Se complementa con los entornos saludables, como ambientes ventilados y agua limpia.

## Una Sola Salud

Ciertas enfermedades emergentes y zoonosis guardan relación con los impactos ambientales ocasionados por los seres humanos, por lo que es necesario relieves el concepto de "Una Sola Salud" para superar y evitar a futuro estos problemas.

### Bibliografía

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>

Contáctenos:  
[www.reactlat.org](http://www.reactlat.org)  
[info@reactlat.org](mailto:info@reactlat.org)  
 Cuenca, EC

Síguenos  


**ReAct**  
 LATINOAMÉRICA